

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



МЕНЮ
1 день
 2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|------------------------------------|---|
| Выход, г | Бутерброд с маслом |
| 30 | Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал |
| | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным |
| 205 | Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,20 г, Ж - 8,30 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 262,40 ккал |
| | Чай с лимоном |
| 180/6/7 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал |

| II Завтрак на 2024 год | |
|-------------------------------|--|
| Выход, г | Яблоко свежее |
| 150 | Б - 0,60 г, Ж - 0,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 66,30 ккал |

| Обед на 2024 год | |
|-------------------------|---|
| | Огурец соленый порционно |
| 50 | Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,88 г, ЭЦ - 6,50 ккал |
| | Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки |
| 200/10/10 /1 | Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 5,00 г, Ж - 7,70 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 179,00 ккал |
| | Суфле из рыбы |
| 80 | Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,00 ккал |
| | Пюре картофельное с морковью |
| 150 | Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал |
| | Напиток яблочный |
| 180 | Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 25 | Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| | Батон обогащенный |
| 20 | Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал |
| | Уплотненный полдник на 2024 год |
| | Плов из птицы |
| 200 | Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 20,00 г, Ж - 18,50 г, У - 33,50 г, ЭЦ - 204,00 ккал |
| | Напиток витаминизированный |
| 180 | Напиток инстантный витаминизированный, Сахар-Песок Б - 5,54 г, Ж - 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 25 | Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| | Булочка "Творожная" |
| 50 | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 7,30 г, Ж - 2,30 г, У - 29,25 г, ЭЦ - 144,00 ккал |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



МЕНЮ
2 день

2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|---|
| | Бутерброд с сыром |
| 30 | Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| | Каша рисовая жидкая с маслом сливочным |
| 205 | Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,07 г, Ж - 8,10 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 205,00 ккал |
| | Чай с молоком |
| 180 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| | Сок персиковый |
| 180 | Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| | Помидор свежий |
| 50 | Б - 0,50 г, Ж - 0,13 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки |
| 200/10/1 | Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 4,20 г, Ж - 5,20 г, У - 6,60 г, ЭЦ - 118,00 ккал |
| | Запеканка из печени с рисом |
| 200 | Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 19,30 г, Ж - 21,00 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 355,00 ккал |
| | Напиток из плодов шиповника |
| 180 | Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 93,00 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 15 | Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал |
| | Батон обогащенный |
| 20 | Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| | Рыба, припущенная в молоке |
| 70 | Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,30 г, Ж - 0,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 144,40 ккал |
| | Пюре картофельное |
| 130 | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж - 4,60 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 119,40 ккал |
| | Компот из свежих яблок |
| 180 | Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 15 | Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал |
| | Булочка молочная |
| 50 | Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 4,30 г, Ж - 0,90 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130,00 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____


СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



МЕНЮ
3 день

2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|---|
| Выход, г | Бутерброд с джемом |
| 30 | Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| 50 | Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,50 г, Ж - 2,70 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 40,50 ккал |
| 150 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 15,40 г, Ж - 21,00 г, У - 2,90 г, ЭЦ - 149,00 ккал |
| 180 | Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,60 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 150 | Груша свежая Б - 0,60 г, Ж- 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 5,5 г, Ж - 8,20 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 115,00 ккал |
| 70/70 | Гуляш из отварного мяса Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 9,1 г, Ж - 11,30 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 196,80 ккал |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 5,90 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 240,00 ккал |
| 180/15 | Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 33,60 ккал |
| 15 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал |
| 15 | Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 200 | Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 16 г, Ж - 16,10 г, У - 14,20 г, ЭЦ - 314,00 ккал |
| 180 | Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 64,80 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,68 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 15 | Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал |
| 100 | Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал |

Главный технолог 

Зав. производств _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



**МЕНЮ
 4 день**

2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|--|
| Выход, г | Бутерброд с маслом |
| 30 | Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал |
| 205 | Каша манная жидкая с маслом сливочным |
| | Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,00г, Ж - 8,00 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 203,00 ккал |
| 180 | Какао с молоком |
| | Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 180 | Сок яблочный Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал |
| 200/10/5 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина стварная, Сметана Б - 5,60 г, Ж - 8,30 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 141,00 ккал |
| 80 | Пудинг рыбный запеченный Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,00 ккал |
| 150 | Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,50 г, Ж - 2,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,00 ккал |
| 180/6 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 25 | Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 130 | Запеканка из творога Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 25,01г, Ж - 11,83 г, У - 20,93 г, ЭЦ - 263,30 ккал |
| 200 | Молоко кипяченое Молоко Б - 6,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 96,90 ккал |
| 100 | Мандарин свежий Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал |
| 30 | Печенье Б - 2,26 г, Ж - 3,00 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 111,00 ккал |

Главный технолог _____


Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



МЕНЮ
5 день
 2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|---|
| Выход, г | Бутерброд с сыром |
| 40 | Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 4,52 г, Ж- 9,20г, У - 13,30 г, ЭЦ - 92,00 ккал |
| 200 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,20 г, Ж - 10,00г, У - 26,80 г, ЭЦ - 209,00 ккал |
| 180 | Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 150 | Груша свежая Б - 0,60 г, Ж- 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,00 ккал |
| 200/20 | Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 4,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 92,00 ккал |
| 200 | Запеканка картофельная с мясом Говядина лопатка с/м Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,00 г, У - 13,30 г, ЭЦ - 269,00 ккал |
| 50 | Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал |
| 180 | Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 25 | Батон обогащенный Б - 1,86 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 50 | Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал |
| 150 | Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 5,30 г, Ж - 8,40 г, У - 28,90 г, ЭЦ - 242,00 ккал |
| 180/6/7 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал |
| 70 | Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин г, Ж - 11,30 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 227,50 ккал |

Главный технолог 

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.



**МЕНЮ
 6 день**

2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|--|
| | Бутерброд с джемом |
| 30 | Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал |
| | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным |
| 205 | Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,20 г, Ж - 8,30 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 225,40 ккал |
| | Кофейный напиток с молоком |
| 180 | Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| | Сок персиковый |
| 180 | Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| | Огурец свежий |
| 50 | Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал |
| | Суп картофельный с горохом и гречками |
| 200/10 | Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный - 3,50 г, Ж - 4,50г, У - 20,00 г, ЭЦ - 147,00 ккал Б |
| | Фрикадельки рыбные отварные |
| 80 | Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 161,30 ккал Б - 8,50 |
| | Овощи в молочном соусе |
| 130 | Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Спрус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал |
| | Кисель из яблок |
| 180 | Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 25 | Б - 10,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| | Батон обогащенный |
| 25 | Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| | Котлета мясная (говядина) |
| 70 | Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль 12,50 г, Ж - 12,60 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 104,00 ккал Б - |
| | Картофельное пюре с морковью |
| 150 | Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 2,50 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 99,30 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| 15 | Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| | Сдоба обыкновенная |
| 50 | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 103,00 ккал Б - |
| | Напиток витаминизированный |
| 180 | Напиток инстантный витаминизированный, Сахар-песок Б - 5,54 г, Ж - 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал |
| | Йогурт в инд. упаковке |
| 100 | Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 58,50 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



**МЕНЮ
 7 день**

2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|---|
| Выход, г | Бутерброд с маслом |
| 30 | Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал |
| 50 | Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,50 г, Ж - 2,70 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 40,50 ккал |
| 150 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 15,40 г, Ж - 21,00 г, У - 2,90 г, ЭЦ - 149,00 ккал |
| 180 | Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 3,80 г, Ж - 3,20г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 150 | Груша свежая Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал |
| 200/10/5 | Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная Б - 5,5 г, Ж - 4,50 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 165,00 ккал |
| 70 | Котлета рубленая из птицы Б - 13,1 Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль г, Ж - 2,75 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 120,20 ккал |
| 150 | Пюре из свеклы Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,4 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал |
| 180 | Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 25 | Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 40 | Яйцо вареное Яйца куриные Б - 4,9 г, Ж - 4,50 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал |
| 150 | Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 2,2 г, Ж - 2,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 86,00 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 50 | Печенье Б - 3,60 г, Ж - 5,00 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 223,00 ккал |
| 180/15 | Чай с вареньем Чай черный весомой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал |
| 100 | Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал |

Главный технолог _____


Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



МЕНЮ
8 день
2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|---|
| Выход, г | Бутерброд с сыром |
| 30 | Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал |
| 205 | Каша манная жидкая с маслом сливочным |
| | Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,00 г, Ж - 8,00 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 203,00 ккал |
| 180 | Чай с молоком |
| | Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,60 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 180 | Сок абрикосовый |
| | Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 76,00 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Огурец свежий |
| | Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал |
| 200/10/5/1 | Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки |
| | Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 6,00 г, Ж - 4,40 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 159,90 ккал |
| 80 | Пудинг из печени с морковью |
| | Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 17,92 г, Ж - 7,84 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 172,00 ккал |
| 150 | Рагу овощное (3-й вариант) |
| | Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал |
| 180 | Кисель из плодов шиповника |
| | Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный |
| | Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал |
| 25 | Батон обогащенный |
| | Б - 1,80 г, Ж - 0,75 г, У - 12,66 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 100 | Запеканка из теорога |
| | Теорог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 17,70 г, Ж - 9,00 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 221,00 ккал |
| 50 | Соус молочный (сладкий) |
| | Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Ванилин, Соль Б - 0,90 г, Ж - 2,30 г, У - 6,50 г, ЭЦ - 39,00 ккал |
| 200 | Молоко кипяченое |
| | Молоко Б - 6,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,90 ккал |
| 60 | Булочка домашняя |
| | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,10 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 132,00 ккал |
| 100 | Мандарин свежий |
| | Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал |

Главный технолог 

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.



МЕНЮ
9 день
 2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|--|
| Выход, г | Бутерброд с маслом |
| 30 | Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал |
| 205 | Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом |
| | Крупа овсяная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,70 г, Ж - 9,70 г, У - 24,40 г, ЭЦ - 211,00 ккал |
| 180 | Кофейный напиток с молоком |
| | Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 100 | Банан свежий Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Огурец соленый Огурцы соленые (без заливок) Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал |
| 200/10/5 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,50 г, Ж - 8,30 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 126,00 ккал |
| 80 | Рыба (филе) отварная Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 14,70 г, Ж - 0,50 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 165,00 ккал |
| 20 | Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 1,20 г, ЭЦ - 14,80 ккал |
| 150 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 5,00 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 147,00 ккал |
| 180/6/7 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимонный сок Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 20 | Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 180 | Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 14,40 г, Ж - 14,40 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 191,20 ккал |
| 180 | Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал |
| 15 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал |
| 75 | Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль; Фарш: Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 3,5 г, Ж - 9,00 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 201,00 ккал |
| 100 | Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал |

Главный технолог 

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
 Выборгского района Санкт-Петербурга
 Шатров Д.В.



МЕНЮ
10 день
2024 г.

| Завтрак 3-7 лет на 2024 год | |
|--|---|
| Выход, г | Бутерброд с джемом |
| 40 | Джем, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 1,90 г, Ж - 2,60 г, У - 21,10 г, ЭЦ - 90,70 ккал |
| 205 | Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 6,60 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 232,00 ккал |
| 180/6 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 34,00 ккал |
| II Завтрак на 2024 год | |
| 180 | Сок персиковый Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал |
| Обед на 2024 год | |
| 50 | Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 45,60 ккал |
| 200/10/5 | Рассольник с говядиной и сметаной Б - Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана 5,70 г, Ж - 7,50 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 121,20 ккал |
| 70 | Суфле куриное Б - Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с 10,40 г, Ж - 4,00 г, У - 9,30г, ЭЦ - 135,30 ккал |
| 150 | Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,00 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,60 ккал |
| 180 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 25 | Батон обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал |
| Уплотненный полдник на 2024 год | |
| 40 | Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал |
| 150 | Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 17,50 г, Ж - 16,50 г, У - 16,90г, ЭЦ - 216,30 ккал |
| 200 | Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал |
| 50 | Сдоба обыкновенная Б - Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль 8,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____